



UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO (CSST – Resolución Rectoral N° 1282-2023-UNAP)



“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 17:

“USO SEGURA DE ESCALERAS FIJAS”

INTRODUCCION:

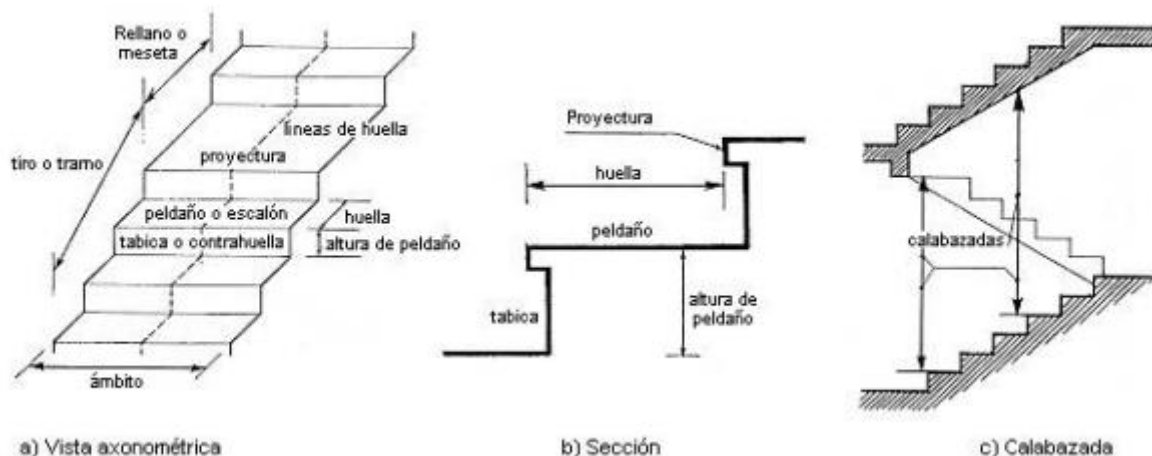
Norma NTP 404 sobre escaleras fijas

De acuerdo con lo citado en la norma técnica NTP 404, en la cual se hace referencia a las escaleras fijas, se puede decir que son utilizadas para ascender y descender a los niveles que las personas necesitan alcanzar para realizar sus actividades, en el país, alrededor del 5% de los accidentes son por el uso inadecuado de las mismas.

INFORMACION:

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) elaboró a finales de los años 90, probablemente en el año 1999, una *Norma Técnica de Prevención, la NTP 404: Escaleras fijas* en la que recomienda las dimensiones de los distintos tipos de escaleras fijas y de los pasamanos y barandillas en los centros de trabajo.

Una escalera es un medio de acceso a los pisos de trabajo, que permite a las personas ascender y descender de frente sirviendo para comunicar entre sí los diferentes niveles de un edificio. Consta de planos horizontales sucesivos llamados peldaños que están formados por huellas y contrahuellas y de rellanos. Los principales elementos de una escalera fija son los siguientes (Fig. 1 a, b y c):



El principal riesgo derivado del uso de las escaleras es la caída a distinto nivel. Los principales factores de riesgo son:

- Huellas resbaladizas, desgastadas, rotas, no uniformes, inclinadas, débiles o demasiado cortas.
- Contrahuellas de altura no uniforme.
- Contrahuellas demasiado altas o bajas.
- Barandillas flojas, débiles o inexistentes etc.
- Diseño incorrecto por ser demasiado inclinadas, estrechas o largas sin descansos.
- Variación de anchura del peldaño en escaleras de caracol.

Todo ello potenciado por llevar a cabo una serie de prácticas inseguras o existir condiciones poco seguras, de las que se pueden destacar las siguientes:

- Subir o bajar con prisas o en grupo charlando.
- No utilizar los pasamanos y/o las barandillas.
- Llevar calzado inseguro (suelas que puedan deslizar, tacones altos, etc.)
- Visibilidad limitada por iluminación deficiente.
- Peldaños en voladizo, con la consiguiente inseguridad que genera en los usuarios.

Otro riesgo secundario es de golpes con la propia escalera y pequeñas caídas al mismo nivel debido a la existencia de escaleras con peldaños montados a horcajadas sin contrahuella

“La actitud que tengas hoy, determinará lo lejos que llegarás mañana»