

**CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 21:****“PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALBAÑILERÍA: RIESGOS Y MEDIDAS CLAVE”****INTRODUCCION:**

La siguiente información describe los riesgos más frecuentes y característicos que se dan en los trabajos de albañilería, y propone las medidas preventivas a adoptar para eliminar o reducir dichos riesgos.

**INFORMACION:**

¿Cuáles son los riesgos laborales en el sector de la albañilería?

Los denominados *albañiles* son los encargados de elaborar pastas, morteros, adhesivos, hormigones y de realizar diversos trabajos en obras de fábrica. Dentro de los riesgos laborales que pueden ocurrir en este sector, se agrupan tres categorías principales, haciendo referencia cada una de ellas a riesgos concretos.

- Riesgos de seguridad. Dentro de esta categoría se engloban las caídas, cortes, atropellos o golpes con objetos.
- Riesgos de higiene y medio ambiente. Hace referencia a los problemas ocasionados por las vibraciones, el ruido, los riesgos químicos o la temperatura.
- Riesgos ergonómicos y psicosociales. Aquí se engloba la actividad física, movilidad geográfica, posturas forzadas, falta de concentración, y los problemas de comunicación.

Todos estos riesgos pueden desencadenar en lesiones y trastornos de carácter músculo-esquelético en espalda, cuello, brazos y piernas. Por ejemplo, las lesiones de espalda suelen estar provocadas por posturas forzadas o el manejo manual de cargas. Para evitar que esto ocurra, una correcta prevención de riesgos laborales en la albañilería es fundamental.





UNAP

COMITÉ DE SEGURIDAD y SALUD EN EL TRABAJO  
(CSST – Resolución Rectoral N° 1282-2023-UNAP)



*“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”*

# ALBAÑIL



**“La actitud que tengas hoy, determinará lo lejos que llegarás mañana»**