



CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 18

“LEPTOSPIROSIS”



I. INTRODUCCIÓN:

La leptospirosis continúa siendo una preocupación significativa de salud pública en Perú, especialmente en regiones amazónicas como Loreto y Piura. En nuestra región la primera semana epidemiológica de 2025, se notificaron 70 casos de leptospirosis en siete distritos. Los más afectados fueron Nauta (30 casos), Belén (13), Punchana (9) y San Juan Bautista (8), que en conjunto representaron el 85.7% de los casos reportados.

II. CONTENIDO

¿Qué es la leptospirosis?

Es una enfermedad **infecciosa** causada por bacterias del género *Leptospira*. Es una **zoonosis**, lo que significa que se transmite de animales a humanos, y ocurre con mayor frecuencia en climas cálidos y húmedos, especialmente después de lluvias o inundaciones.

¿Cómo se transmite?

Contacto directo:	Contacto indirecto:
Al entrar en contacto con la orina o líquidos corporales de animales infectados, o con agua o tierra contaminada con estos líquidos.	Al consumir alimentos o bebidas contaminadas, o al tocar objetos contaminados



Síntomas:

- Fase inicial: Fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares y fatiga.
- Fase grave (Síndrome de Weil): Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), daño renal, hemorragias, y en casos graves, muerte.



Como podemos prevenir:

- ✓ **Evitar el contacto con animales infectados:** No tocar animales que parezcan enfermos o en contacto con su orina.
- ✓ **Usar protección:** Llevar ropa, zapatos o botas de protección al estar en áreas de riesgo.
- ✓ **Mantener la higiene:** Lavar las manos después de estar en contacto con animales o áreas potencialmente contaminadas.
- ✓ **Control de roedores:** Disminuir la población de roedores en el entorno para reducir la transmisión.
- ✓ **Evitar áreas de agua estancada:** No nadar o estar en contacto con aguas estancadas o inundadas, especialmente en climas tropicales.

Cierre: “Si presentas los síntomas mencionados, acude inmediatamente al establecimiento de salud más cercano”.