



CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N° 22

“TOSFERINA”



I. INTRODUCCIÓN

La situación actual de la tos ferina en Perú es preocupante. Hasta el 28 de mayo de 2025, el Ministerio de Salud (Minsa) ha reportado 642 casos notificados, de los cuales 408 han sido confirmados, y lamentablemente se han registrado 10 fallecimientos. La mayoría de los casos y muertes se concentran en la región de Loreto, especialmente en la provincia del Datem del Marañón, donde comunidades indígenas de difícil acceso presentan baja cobertura de vacunación.

II. CONTENIDO

¿Qué es la tosferina?

La tos ferina, también conocida como pertussis, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Afecta principalmente a los niños pequeños, pero también puede presentarse en adolescentes y adultos.

¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de las gotas de saliva expulsadas al toser, estornudar o hablar.

Síntomas principales

Los síntomas suelen aparecer entre 7 a 10 días después de la exposición e incluyen:

1. Fase inicial (catarral, similar a un resfriado):	2. Fase paroxística (fase grave):
- Moqueo - Estornudos - Fiebre leve - Tos leve y seca	Tos intensa en ataques (paroxismos), especialmente de noche Sonido agudo tipo “gallo” al inspirar después de toser Vómitos o fatiga tras los episodios de tos - En bebés: pausas en la respiración (apneas), dificultad para respirar, cianosis (coloración azulada)

¿Cómo podemos prevenirlo?

La forma más efectiva de prevenirla es mediante la **vacunación**:

- Pentavalente** en menores (contiene DTP: difteria, tétanos, tos ferina).
- Refuerzos en niños mayores, adolescentes y adultos.
- Vacuna en embarazadas** (protege al bebé durante los primeros meses de vida).

